



第35回 岩上地区 ふれあい運動会プログラム

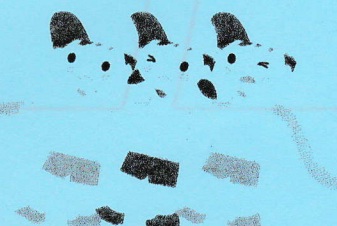
No.	予定時刻	得点種目	種 目 名	競技数	参 加 対 象
	8:30		入場行進・開会式		全員
1			準備体操		全員
2	8:50	◆	スプーンボール競走	2	区三役の内1人と区役員の内1人
3			たまいれ (オープン)	2	高齢者VS保・小学3年生まで
4	9:10		小学生障害物競走	8	小学生 (各区8名まで参加可)
5		◆	むかで競走 (女子)	1	一般女子 (4名)
6		◆	むかで競走 (男子)	1	一般男子 (4名)
7	9:40		幼児競走 (オープン)	1	保育園児以下の幼児
8	9:50	◆	つなひき (1回戦)	3	一般男女・小学生男女 (12名)
9	10:10	◆	ゲートボールリレー	1	60歳以上
10	10:30	◆	大なわとび (岩上ギネスに挑戦)	7	小学4年生以上 (17~22人 回し手含む)
11			パン食い競争 (オープン)		小学3年生以上
12	11:00	◆	2人でなかよし	2	50歳以上ペア
13			小・中学生60・80m徒走 (オープン)		小・中学生学年別・男女別
14	11:20	◆	つなひき (準決勝・決勝)	3	一般男女・小学生男女 (12名)
15			これから音頭		全員
16	11:40		本日の英雄は誰だ!! (オープン) 【ジャンケンゲーム】		自由参加 (子どもから大人まで み～んなで参加)
	11:50		閉会式		全員

◆は得点種目

※選手は区名入りゼッケン、区の色の手拭きをつけ、出場種目の3つ前に【招集テント】に集合してください。

※一般とは、中学生以上を対象とします。

※予定時刻よりも早くなることがありますので、早めに集合をお願いします。



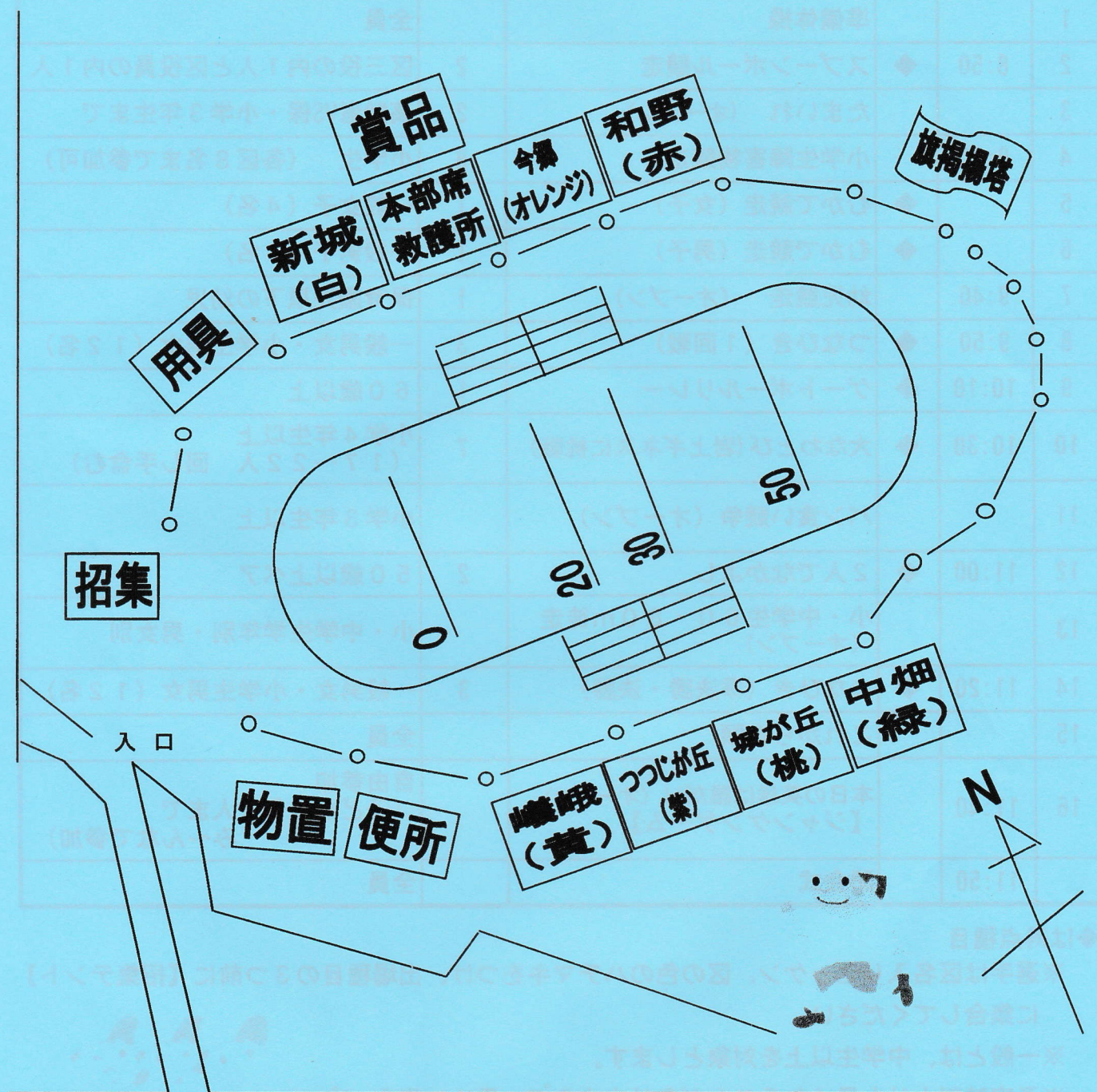
☆お車でのお越しはご遠慮ください。

☆ゴミは必ず持ち帰りましょう。会場内は禁酒、禁煙 (所定の場所以外) です。

☆戸締り・火の用心もお忘れなく！

—第35回—

岩上ふれあい運動会 会場図



日時: 令和元年6月9日(日)

8:30~12:00

会場: 岩上総合運動公園