

いわがみ発「学び」と「つながり」の場

2022版

「ミニミニ講座」

受講者募集開始!

先着順(新規の方優先)

10 YEAR ANNIVERSARY

11年目スタート!!



- 主 催：岩上自治振興会（人権・生涯学習部会）
- 対 象：甲賀市在住・在勤の方
- 申込期間：9/1（木）～9/9（金）の平日9:00～17:00まで
※9/3（土）・9/4（日）のみ10:00～12:00
- 受講数：受けようとする講座数に制限はありません。
- 受講料：1講座につき500円。受講料は、初回受講日にご持参ください。
- 申込方法：「受講申込書」に必要事項を記入し、下記申込先まで届けて下さい。
- 申込先
問合せ先：岩上自治振興会 電話 0748-70-3332
岩上地域市民センター 電話 0748-62-7052

（注意事項）新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今後の状況変化によっては変更・休講になる場合もあります。予めご了承ください。

令和4年度 岩上自治振興会「ミニミニ講座」受講申込書

＜お住まいの区＞ ○印をつけて下さい 新城・城が丘・つつじが丘・巖峨・和野・今郷・中畑・岩上地区外

講座No.	講座名

フリガナ
氏 名 (年齢) 連絡先 (自宅電話)
住 所 (FAX)
(携帯電話)

講座

1

健康



ナンプレ

講座の簡単な紹介

頭脳血流活性化。
ひらめきナンプレ!!



〈回数〉3回

- ・1回目 スタンダードナンプレ
- ・2回目 不等号ナンプレ
- ・3回目 足算クロス

〈日時〉①10/5 ②10/12 ③10/19

水曜日 10:00~12:00

〈対象〉どなたでも

〈定員〉5名

〈場所〉岩上公民館（会議室）

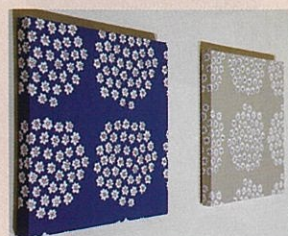
〈材料費〉なし

〈準備物〉なし

講座

2

手づくり



かんたんハンドメイド

講座の簡単な紹介

初心者の方でも簡単に作れるハンドメイドの作品を作ります。

今回は好きな布を選んでもらって壁や棚に飾れるパネルを作ってもらったり、好きな消しゴムハンコを選んでもらって年賀状やポチ袋を作ります。

〈回数〉2回

- ・1回目好きな布を選んでもらってパネルを作ります
- ・2回目好きなハンコを選んでもらって年賀状やポチ袋を作ります

〈日時〉①10/20 ②11/17

木曜日 10:00~11:30

〈対象〉小学生以外どなたでも（親子はOK）

〈定員〉5名（サポーター1人含む）

〈場所〉岩上公民館（会議室）

〈材料費〉1人 500円

〈準備物〉筆記用具（メモがある方のみ）
作品を入れて帰れるエコバッグ

講座

3

趣味



釣って・料理して・食べる地中海料理

講座の簡単な紹介

タイを釣りに行きます。
翌日朝からタイを捌いて料理（地中海料理）し、昼食に試食します。
（試食には家族2~3人の参加OKです）



オリエンテーション 10/17（月） 19:00~20:00
岩上公民館

〈回数〉1回（2日間）

- ・1日目 伊勢に釣りに行きます。（AM4時出発）
- ・2日目 翌日朝から公民館で料理し、昼食に試食します。

〈日時〉10/19（水曜日）AM4:00~PM16:00

10/20（木曜日）AM9:30~PM13:00

〈対象〉成人 * 2日間参加できる方に限ります

〈定員〉4名~5名

〈場所〉岩上公民館（調理場）・伊勢海上釣り堀

〈材料費〉500円/人（料理）

釣堀入場料12,000円、交通費2,000円、エサ代500円

〈準備物〉・アサリ×1パック

・ミニトマト×1パック（10個程度入ってる物）

「ミニミニ講座 10年のあゆみ」記念誌申込書

ミニミニ講座開講10周年を記念して発刊された「ミニミニ講座 10年のあゆみ」（A4版48頁）をご希望の方に有料（1冊500円）でお渡しできます。

下記にご記入の上、岩上自治振興会（☎70-3332）または岩上地域市民センター（☎62-7052）へお申し込み下さい。

（数に限りがありますのでご了承下さい。）



（A4版48頁）

ご住所	
お名前	
連絡先	

講座 4

手づくり



ミシンでスタイを作ってみよう

講座の簡単な紹介

直線縫いだけで、ミシンを使って作ります。

赤ちゃんだけでなく、介護用やワンちゃん用にも。

- ・〈回数〉1回 スタイ作り
- ・〈日時〉11/5 土曜日 9:00～12:30
- ・〈対象〉成人
- ・〈定員〉5名
- ・〈場所〉岩上公民館 会議室
- ・〈材料費〉実費
- ・〈準備物〉ミシン、ミシン糸、タオル、生地
(生地が無い方はこちらで準備します)

講座 5

自然観察



↑
ヤマトサンショウウオ
(絶滅危惧増大種)

『つなぐ棚田遺産』今郷棚田の自然観察会

講座の簡単な紹介

「今郷棚田の自然を学び豊かな自然を守ろう!」をテーマに博物館等と連携した生態系保全活動で、自然の素晴らしさを学び、大切にする心を育む取り組みです。
みなくち子どもの森自然館の見学の後今郷棚田で絶滅が危惧される希少種を観察します。

- ・〈回数〉1回 絶滅が危惧される希少種を学び、観察する
- ・〈日時〉10/16 日曜日 9:00～12:00
- ・〈対象〉小学生・親子
- ・〈定員〉15名
- ・〈場所〉岩上公民館集合 (みなくち子どもの森自然館～今郷棚田)
- ・〈材料費〉なし (みなくち子どもの森自然館入館料も不要です)
- ・〈準備物〉感染症・熱中症対策としてマスク・帽子・飲み物など



← (ササユリ(要注目種)甲賀市の花

- ・* 2022年4月から今郷棚田の生物調査を開始した
- ・カワバタモロコ (絶滅危惧種) 調査中
- ・モツゴ (絶滅危惧種) ・タモロコ ・メダカ
- ・スジエビは生息を確認

講座 6

趣味



竹灯籠教室

講座の簡単な紹介

光揺らめく竹灯籠を作ろう!!

地域の竹林から孟宗竹でライトアップする芸術作品を作ってみませんか。
切り絵のようなファンタジーあふれる作品にあなたもきっと夢中になります。



オリエンテーション

10/28 (金) 19:30～21:30
岩上公民館 (会議室)

- ・〈回数〉5回
 - ・1回目 竹の準備から下絵作成まで (講義)
 - ・2回目 竹の研磨・下絵作成
 - ・3回目 下絵を竹に写す
 - ・4回目 竹にミニルーター作業・ヤスリ仕上げ
 - ・5回目 作品のニス仕上げとライトアップ
- ・〈日時〉①11/5 ②11/12 ③11/19 ④11/26 ⑤12/3
土曜日 13:30～16:00
- ・〈対象〉成人
- ・〈定員〉5名
- ・〈場所〉未定
- ・〈材料費〉なし
- ・〈準備物〉ミニルーター、かんな、ナタ、作業台、ヤスリ
サンドペーパー、アートナイフ、ミニのこぎり
(1人1本の竹は準備します)

講座 7

趣味



音楽で心と体のイキイキ目ざしてみましようか

講座の簡単な紹介

- ・広いお部屋で、三密避けて、マスクをしながら懐かしい曲を口ずさみましょう。
- ・あたまやこころ、もちろん体、音楽に合わせて使ってみましょ。
- ・脳の活性化、ちょっぴりですが目ざします。

- ・〈回数〉3回
 - ・1回目 } 毎回、よく似た内容をプログラムします
 - ・2回目 } ・聴きましょう、口ずさみましょう
 - ・3回目 } ・おもしろ歌を一緒に
 - ・リズムにのって、頭と体を使います
- ・〈日時〉①10/6 ②10/20 ③11/10
木曜日 9:30～11:00
- ・〈対象〉どなたでも
- ・〈定員〉5名～8名
- ・〈場所〉岩上公民館 (2Fホール)
- ・〈材料費〉楽譜コピー代
- ・〈準備物〉お茶又は水、動きやすい服装、不織布マスク

講座 8

料理



土鍋 DE ごはん

講座の簡単な紹介

伊賀焼の「かまどさん」でおいしいごはんをたいてみませんか？
電気炊飯器では味わえない昔なつかしいおこげに出会えるかも？！

〈回数〉1回 白米をたいてみよう
〈日時〉11/26 土曜日 10:00～12:00
〈対象〉どなたでも
〈定員〉8名
〈場所〉岩上公民館 調理室
〈材料費〉なし
〈準備物〉白米1合、エプロン、三角巾、マスク

講座 9

手づくり



けしごむはんこで 雑貨作り

講座の簡単な紹介

彫って楽しい、押して楽しい、
けしごおはんこ。
初めての方でも丁寧に教えますので
お気軽にご参加ください。

〈回数〉2回
〈日時〉①10/20 ②10/27
木曜日 10:00～12:00
〈対象〉成人 *2回参加できる方に限ります
〈定員〉6名
〈場所〉岩上公民館 会議室
〈材料費〉1回目1,000円 2回目500円
〈準備物〉なし *彫ってみたい図案や、使い慣れたデザインナイフ
カッターナイフがありましたら是非お持ち下さい

講座 10

くらし



自然と遊ぼう (大人)

講座の簡単な紹介

・野外調理を体験しましょう！
(まきわり・火おこし他)
・大人の為のたき火の会
(火を囲んで話しましょう)

オリエンテーション

11/19 (土) 16:00～17:00
岩上体育館かまどベンチ近く

〈回数〉2回
・1回目 たきび台を使って火を囲もう！
・2回目 たきび台を使って野外調理に挑戦！
〈日時〉①11/26 土曜日 ②11/27 日曜日
両日 18:00～20:00
〈対象〉成人
〈定員〉10名
〈場所〉岩上体育館駐車場・調理室・会議室
〈材料費〉300円～500円 〈準備物〉軍手、水分、タオル

講座 11

くらし



自然と遊ぼう (小人)

講座の簡単な紹介

・岩上地域の自然を感じましょう
・防災ベンチを使って いざ!!
というときの為になべごはん
他野外調理を体験しましょう！
(まきわり・火おこし他)

〈回数〉2回
・1回目 防災ベンチを使ってバックパン！(小1～3)
・2回目 防災ベンチを使ってバックパン！(小4～6)
〈日時〉①11/19 土曜日 ②12/4 日曜日
両日 9:00～15:00
〈対象〉小学生
〈定員〉10名
〈場所〉岩上体育館駐車場・調理室・会議室
〈材料費〉300円～500円 〈準備物〉軍手、水分、タオル

プレミアム

講座 1

歴史



ー水口郷土史会との共催ー

岩上地域の歴史と 祭礼

講座の簡単な紹介

・岩上地域の歴史
名字の中世から昭和の歴史と史跡
・祭礼 和野「花バイ祭」
嶺峨/今郷「川枯祭」
新城「馬頭観世音祭」

〈回数〉1回
〈日時〉11月下旬予定
決まりしだい申込の方にお知らせします
〈対象〉どなたでも
〈定員〉30名
〈場所〉岩上公民館 2Fホール
〈材料費〉なし
〈準備物〉なし



和野「花バイ祭」→

プレミアム

講座 2

文化



ーどんどひぶの会との共催ー

もっと身近に『水口囃子』

講座の簡単な紹介

4月の水口曳山まつりで奏でられる「水口囃子」。水口小学校の6年生が創立記念日(大祝会)に演奏するお囃子ですが、岩上地区の皆さんにはなじみが薄いのも事実。当日は生演奏に加えて、楽器を実際にふれるワークショップもあります。

〈回数〉1回 水口囃子の実演とワークショップ
〈日時〉1/15 日曜日 10:00～12:00
〈対象〉どなたでも
〈定員〉10名～12名
〈場所〉岩上公民館 2Fホール
〈材料費〉なし
〈準備物〉なし

春の「水口曳山祭」→

